



Championnat de Course à pied Neuchâtel Région

Comment y participer ?

Il suffit de participer au moins à une des course mentionnées dans ce programme pour être classé dans sa catégorie. En fin d'année, un classement général est effectué et les trois premiers de chaque catégorie sont invités à participer à la proclamation des résultats. Aucun point n'est attribué au participant qui ne court pas dans sa catégorie. Il est possible que le nom des catégories varie d'une course à l'autre. Dans ce cas, il est tenu compte des années de naissance.

Classement et attribution des points

L'attribution des points qui établit le classement est le suivant:
1^{er} 30pts, 2^{ème} 25pts, 3^{ème} 22pts, 4^{ème} 20pts, 5^{ème} 19pts, 6^{ème} 18pts, etc..
Dès le 23^{ème}, 1 point de participation est attribué à chaque participant.

Après chaque course, vous trouverez le classement provisoire sur
www.services-sportifs.ch
et périodiquement dans le journal Arcinfo

Catégories

Juniors et Juniors	2001-2002	Dames et Hommes 20	1991-2000
Cadettes et cadets A	2003-2004	Dames et Hommes 30	1981-1990
Cadettes et cadets B	2005-2006	Dames et Hommes 40	1971-1980
Écolières et écoliers A	2007-2008	Dames et Hommes 50	1961-1970
Écolières et écoliers B	2009-2010	Dames et Hommes 60	1960-avant
Écolières et écoliers C	2011-2012		

Merci de signaler vos changements d'adresse et les erreurs de classement à
M. Jean Egremy // egremy.j@romandie.com



CHAMPIONNAT DE COURSE À PIED
NEUCHÂTEL RÉGION

PROGRAMME

2020

Championnat
de Courses à pied
Neuchâtel région

Mercredi 18 mars 2020 **Remise des prix 2019**
19h // par la Course de la Solidarité au Battoir de Diesse

Mercredi 8 avril Le Locle **L'Horlogère**
www.rouge-et-or.ch
Adultes 7km // Nordic Walking 7km // Courses jeunesse

Mercredis 22, 29 avril 6, 13, 20, 27 mai **BCN tour**
www.sportplus.ch
Adultes ~10km (6X) // Nordic Walking ~10km (6X) // Courses jeunesse 400 à 3000m

Samedi 25 avril Savagnier **3^e Cross de Pâques** **NOUVEAUTÉ!**
www.fsg-savagnier.ch
Parcours de 550m à 11km // Courses jeunesse // adultes // Marche sportive/walking // Chasse aux œufs pour les enfants

Samedi 2 mai Nidau (BE) **40^e Course de Nidau** **NOUVEAUTÉ!**
www.ccnidau.ch
Course 11km // Walking // Course Parents – enfants et course enfants 500 - 1500m



Samedi et dimanche 5, 6, 7 juin Couvet **Swiss canyon trail***
www.swisscanyontrail.com
K51 : 50,8km, dénivelée +/- 2'470m // K31 : 30,8km, dénivelée +/- 1'380m // Défi jeunesse : de 300 à 2'950m

Mercredi 10 juin Pesieux **22^e édition Les foulées de la solidarité**
www.protestant-neuchatel.ch
5 et 10km // Walking // Jeunesse de 600 à 1200m

Samedi 13 juin Biaufond Les Brenets **La Course du Doubs**
www.cross-club.ch
21km, dénivelé 200 // 12km // Walking // Courses enfants

Samedi 27 juin Chaumont **Cressier-Chaumont *** **NOUVEAUTÉ!**
www.chaumont-ne.ch/cressier-chaumont
13 km + 744m dénivelé // Enges-Chaumont 8 km + 411m dénivelé // Course enfants (0.4 - 3km) // Walking

Samedi 11 juillet Rochefort **18^e Trophée des Rochers de Tablettes ****
www.tropheetablettes.ch
Cours de côte 16,4km, dénivelée : 818m

Vendredi 14 août Prêles **10^e Course de la Solidarité**
www.coursedelasolidarite.ch
Adultes 10km // Walking et plaisir 7km // Jeunesse : 400 à 2400m // Estafettes : 3X400m

Samedi 5 septembre Auvignier **La Vendangeuse**
www.lavendangeuse.ch
Adultes 10km // Walking 10km // Jeunesse 400 à 2400m

Dimanche 8 novembre Hauterive **Vertical d'Hauterive*** **NOUVEAUTÉ!**
www.verticale-hauterive.ch
Verticale: 3,9km, dénivelée 659m // Diagonale: 9,8km dénivelée + 1175 / - 522 // Horizontale: Course des enfants de 300m à 3km

Samedi 28 novembre La Neuveville **26^e Course des Pavés ***
www.course-des-paves.ch
Contre la Montre (départ individuel): 3 ou 7.5km // Trail de 7 Lieues: 24km, 800m de dénivelé // Nordic Walking: 8.5km // Courses jeunesse: 550m – 1650m

Samedi 12 décembre La Chaux-de-Fonds **La Trotteuse-Tissot 13^e édition**
www.latrotteusetissot.ch
Corrida Urbaine de 400m à 7,5km // Course à pied // Walking // Courses enfants // Courses déguisées pour tous

Mercredi 17 mars 2021 **Remise des prix 2020**
Rochefort

* Ces courses distribuent les points du championnat sur deux épreuves, selon la technique de la fermeture éclair. La prédominance est donnée à la course la plus longue

** Pas de manche des Jeunes Foulées

