



## Championnat de Course à pied Neuchâtel Région

Comment y participer ?

Il suffit de participer au moins à une des course mentionnées dans ce programme pour être classé dans sa catégorie. En fin d'année, un classement général est effectué et les trois premiers de chaque catégorie sont invités à participer à la proclamation des résultats. Aucun point n'est attribué au participant qui ne court pas dans sa catégorie. Il est possible que le nom des catégories varie d'une course à l'autre. Dans ce cas, il est tenu compte des années de naissance.

### Classement et attribution des points

**L'attribution des points qui établit le classement est le suivant:**  
**1<sup>er</sup> 30pts, 2<sup>ème</sup> 25pts, 3<sup>ème</sup> 22pts, 4<sup>ème</sup> 20pts, 5<sup>ème</sup> 19pts, 6<sup>ème</sup> 18pts, etc..**  
**Dès le 23<sup>ème</sup>, 1 point de participation est attribué à chaque participant.**

Après chaque course, vous trouverez le classement provisoire sur  
[www.services-sportifs.ch](http://www.services-sportifs.ch)  
et périodiquement dans le journal Arcinfo

### Catégories

Juniors et Juniors	2001-2002	Dames et Hommes 20	1991-2000
Cadettes et cadets A	2003-2004	Dames et Hommes 30	1981-1990
Cadettes et cadets B	2005-2006	Dames et Hommes 40	1971-1980
Écolières et écoliers A	2007-2008	Dames et Hommes 50	1961-1970
Écolières et écoliers B	2009-2010	Dames et Hommes 60	1960-avant
Écolières et écoliers C	2011-2012		

Merci de signaler vos changements d'adresse et les erreurs de classement à  
M. Jean Egremy // [egremy.j@romandie.com](mailto:egremy.j@romandie.com)



**Mercredi 18 mars 2020** **Remise des prix 2019**  
19h // par la Course de la Solidarité au Battoir de Diesse

**Mercredi 8 avril Le Locle** **L'Horlogère**  
[www.rouge-et-or.ch](http://www.rouge-et-or.ch)  
Adultes 7km // Nordic Walking 7km // Courses jeunesse

**Mercredis 22, 29 avril 6, 13, 20, 27 mai** **BCN tour**  
[www.sportplus.ch](http://www.sportplus.ch)  
Adultes ~10km (6X) // Nordic Walking ~10km (6X) // Courses jeunesse 400 à 3000m

**Samedi 25 avril Savagnier** **3<sup>e</sup> Cross de Pâques** **NOUVEAUTÉ!**  
[www.fsg-savagnier.ch](http://www.fsg-savagnier.ch)  
Parcours de 550m à 11km // Courses jeunesse // adultes // Marche sportive/walking // Chasse aux œufs pour les enfants

**Samedi 2 mai Nidau (BE)** **40<sup>e</sup> Course de Nidau** **NOUVEAUTÉ!**  
[www.ccnidau.ch](http://www.ccnidau.ch)  
Course 11km // Walking // Course Parents – enfants et course enfants 500 - 1500m



**Samedi et dimanche 5, 6, 7 juin Couvet** **Swiss canyon trail\***  
[www.swisscanyontrail.com](http://www.swisscanyontrail.com)  
K51 : 50,8km, dénivelée +/- 2'470m // K31 : 30,8km, dénivelée +/- 1'380m // Défi jeunesse : de 300 à 2'950m

**Mercredi 10 juin Pesieux** **22<sup>e</sup> édition Les foulées de la solidarité**  
[www.protestant-neuchatel.ch](http://www.protestant-neuchatel.ch)  
5 et 10km // Walking // Jeunesse de 600 à 1200m

**Samedi 13 juin Biaufond Les Brenets** **La Course du Doubs**  
[www.cross-club.ch](http://www.cross-club.ch)  
21km, dénivelé 200 // 12km // Walking // Courses enfants

**Samedi 27 juin Chaumont** **Cressier-Chaumont \*** **NOUVEAUTÉ!**  
[www.chaumont-ne.ch/cressier-chaumont](http://www.chaumont-ne.ch/cressier-chaumont)  
13 km + 744m dénivelé // Enges-Chaumont 8 km + 411m dénivelé // Course enfants (0.4 - 3km) // Walking

**Samedi 11 juillet Rochefort** **18<sup>e</sup> Trophée des Rochers de Tablettes \*\***  
[www.tropheetablettes.ch](http://www.tropheetablettes.ch)  
Cours de côte 16,4km, dénivelée : 818m

**Vendredi 14 août Prêles** **10<sup>e</sup> Course de la Solidarité**  
[www.coursedelasolidarite.ch](http://www.coursedelasolidarite.ch)  
Adultes 10km // Walking et plaisir 7km // Jeunesse: 400 à 2400m // Estafettes : 3X400m

**Samedi 5 septembre Auvignier** **La Vendangeuse**  
[www.lavendangeuse.ch](http://www.lavendangeuse.ch)  
Adultes 10km // Walking 10km // Jeunesse 400 à 2400m

**Dimanche 8 novembre Hauterive** **Vertical d'Hauterive\*** **NOUVEAUTÉ!**  
[www.verticale-hauterive.ch](http://www.verticale-hauterive.ch)  
Verticale: 3,9km, dénivelée 659m // Diagonale: 9,8km dénivelée + 1175 / - 522 // Horizontale: Course des enfants de 300m à 3km

**Samedi 28 novembre La Neuveville** **26<sup>e</sup> Course des Pavés \***  
[www.course-des-paves.ch](http://www.course-des-paves.ch)  
Contre la Montre (départ individuel): 3 ou 7.5km // Trail de 7 Lieues: 24km, 800m de dénivelé // Nordic Walking: 8.5km // Courses jeunesse: 550m – 1650m

**Samedi 12 décembre La Chaux-de-Fonds** **La Trotteuse-Tissot 13<sup>e</sup> édition**  
[www.latrotteusetissot.ch](http://www.latrotteusetissot.ch)  
Corrida Urbaine de 400m à 7,5km // Course à pied // Walking // Courses enfants // Courses déguisées pour tous

**Mercredi 17 mars 2021** **Remise des prix 2020**  
Rochefort

\* Ces courses distribuent les points du championnat sur deux épreuves, selon la technique de la fermeture éclair. La prédominance est donnée à la course la plus longue

\*\* Pas de manche des Jeunes Foulées

