

## Championnat des courses hors stade neuchâteloises... Comment y participer !

Il suffit de participer au moins à une des courses mentionnées dans ce programme et d'être classé parmi les 23 premiers de sa catégorie.

Chaque année, un classement général est effectué et les trois premiers de chaque catégorie sont invités à participer à la proclamation des résultats.

Aucun point n'est attribué aux coureurs qui ne courent pas dans leur catégorie !

Il est possible que le nom des catégories varie d'une course à l'autre. Dans ce cas, il est tenu compte des années de naissance.

### **Classement et attribution des points**

L'attribution des points qui établit le classement est le suivant :  
**1<sup>er</sup> 30pts, 2<sup>ème</sup> 25pts, 3<sup>ème</sup> 22pts, 4<sup>ème</sup> 20pts, 5<sup>ème</sup> 19pts, 6<sup>ème</sup> 18pts, etc...**

Après chaque course, vous trouverez le classement provisoire sur le site:

[www.services-sportifs.ch](http://www.services-sportifs.ch) et périodiquement dans les journaux l'Express et l'Impartial.

## **Catégories**

### **Jeunes foulées**

Juniors et Juniors	1991-1992
Cadettes et Cadets A	1993-1994
Cadettes et Cadets B	1995-1996
Ecolières et Ecoliers A	1997-1998
Ecolières et Ecoliers B	1999-2000
Ecolières et Ecoliers C	2001-2002

### **Adultes Dames**

Dames 20 (D20)	1981-1990
Dames 30 (D30)	1971-1980
Dames 40 (D40)	1961-1970
Dames 50 (D50)	1960 et avant.

### **Adultes Hommes**

Hommes 20 (H20)	1981-1990
Hommes 30 (H30)	1971-1980
Hommes 40 (H40)	1961-1970
Hommes 50 (H50)	1951-1960
Hommes 60 (H60)	1950 et avant.

## **Calendrier des courses 2010 sur la page suivante**

Merci de signaler vos changements d'adresse et les erreurs de classement à  
**Marianne Gay Ch. des Sources 3 2022 Bevaix. Tél. 032.846.19.67.**

E-mail : [lananne@bluewin.ch](mailto:lananne@bluewin.ch)

## Courses de janvier à juin 2010

### Dimanche 7 février :

#### COUPE DU VIGNOBLE A CORTAILLOD

4ème manche. 8,2 Km. Dén. 70 M  
RENS. R Catastini. Boudry  
[www.cepcortaillod.ch](http://www.cepcortaillod.ch)

TEL : 032.842.10.86  
E-mail : roger.catastini@ne.ch

### Dimanche 14 mars :

#### LE SEMI-MARATHON DU CEP A COLOMBIER

21,1 Km.  
RENS. Marc-Henri Jaunin  
[www.cepcortaillod.ch](http://www.cepcortaillod.ch)

TEL : 079.821.44.18  
E-mail : marc.henri@net2000.ch

### \*\* Du mercredi 21 avril au 26 mai: LE TOUR DU CANTON DE NEUCHÂTEL

RENS. Sport Plus. *Comptant uniquement pour les Jeunes Foulées.*  
[www.sportplus.ch](http://www.sportplus.ch)

### \*\* Samedi 8 mai:

#### LA MINI-TROTTEUSE A LA CHX-DE-FDS

*Comptant uniquement pour les Jeunes Foulées.*  
Parcours en boucles : 0.5 Km  
Organisateurs Cross Club + Service des Sports  
RENS. A. Houlmann 032.967.62.91

[www.latrotteuse.ch](http://www.latrotteuse.ch)

E-mail : [latrotteuse@ne.ch](mailto:latrotteuse@ne.ch)

### Samedi 29 mai:

#### LE LONG DE LA RIVIERE DU DOUBS

18,5 Km Dén.200 M. + Walking  
Départ : Maison Monsieur Arrivée : Les Brenets.  
RENS. E. Schneeberger. La Chx-de-Fds. TEL. 079.347.31.84  
[www.cross-club.ch](http://www.cross-club.ch)

### \*\* Samedi 5 juin:

#### CRESSIER-CHAUMONT

13 Km. Dén. 740 M. + Walking  
RENS. B. Devaud. Cressier.  
[www.cressier-chaumont.ch](http://www.cressier-chaumont.ch)

TEL. 032.757.20.73. (soir).  
E-mail : mb.devaud@net2000.ch

### \*\* Mercredi 16 juin:

#### LES FOULEES DE LA SOLIDARITE A PESEUX

5 Km et 10 Km. + Walking  
Courses pour écolières, écoliers 600m et 1200m.  
Attention aux distances comptant pour le championnat  
RENS. C. Doerfliger TEL. 032.731.42.27  
[www.services-sportifs.ch](http://www.services-sportifs.ch)  
E-mail : [cdoerfliger@bluewin.ch](mailto:cdoerfliger@bluewin.ch)

### \*\* Dimanche 27 juin:

#### LE CROSS DE BOLE

0,5 à 10 Km. + Walking.  
RENS. J-C. Chautems. Bôle.  
[www.services-sportifs.ch](http://www.services-sportifs.ch)

TEL: 032.842.59.10  
E-mail : [jc.chautems@net2000.ch](mailto:jc.chautems@net2000.ch)

## Courses de juillet à décembre 2010

### Samedi 10 juillet :

#### TROPHEE DES ROCHERS DE TABLETTES

Rochefort  
Course de côte. 5,7 Km. Dén. 540 M.  
RENS. C. Frick. Rochefort.  
[www.tropheetablettes.ch](http://www.tropheetablettes.ch)

TEL : 078.611.79.47.  
E-mail : [info@tropheetablettes.ch](mailto:info@tropheetablettes.ch)

### \*\* Samedi 14 août:

#### LA COMBASSONNE

Les Cernets-Verrières  
11,6 km. Dén. 150 M + Walking  
RENS. M. Rey. Fleurier.  
[www.sc-cernets-verrieres.ch](http://www.sc-cernets-verrieres.ch)

TEL: 078.890.23.22  
E-mail : [mikael.rey@allianz-suisse.ch](mailto:mikael.rey@allianz-suisse.ch)

### Samedi 25 septembre:

#### LA COURSE CONTRE LA FAIM

La Chx-de-Fds. 10Km. comptant pour le championnat.  
Courses pour écolières et écoliers 400m à 1200m  
Nordic-Walking 10 Km Walking + course 6 Km hors championnat  
RENS. M. Morier. La Chaux-de-Fonds. TEL: 032.913.01.69  
[www.services-sportifs.ch](http://www.services-sportifs.ch)

E-mail : [marcmorier@bluewin.ch](mailto:marcmorier@bluewin.ch)

### \*\* Samedi 16 octobre La TRANS MARIN (en remplacement du Cross de la Tène)

**Changement de date et changement de parcours !  
Les participants seront avisés**

RENS. A. Girardin. Marin. TEL: 032.753.31.78  
E-mail : [andre.girardin@net2000.ch](mailto:andre.girardin@net2000.ch)

### \*\* Samedi 27 novembre:

#### LES PAVES A LA NEUVEVILLE (BE)

7,5 Km. + Walking  
RENS. S. Paratte. La Neuveville.  
[www.fsg-neuveville.ch](http://www.fsg-neuveville.ch)

TEL: 079 347 59 93  
E-mail : [info@fsg-neuveville.ch](mailto:info@fsg-neuveville.ch)

### \*\* Samedi 18 décembre :

#### LA TROTTEUSE A LA CHAUX-DE-FONDS

Parcours en boucles : 0.5 Km à 8 Km  
Organisateurs Cross Club + Service des Sports La Chaux-de-Fonds  
RENS. A. Houlmann 032.967.62.91  
[www.latrotteuse.ch](http://www.latrotteuse.ch)

E-mail : [latrotteuse@ne.ch](mailto:latrotteuse@ne.ch)

**Hors championnat:** le 30 octobre: **MARCHETHON A LA CHAUX-DE-FONDS**  
2,4,8Km. Contre la mucoviscidose.TEL: 032.941.35.22

Chaque fois que vous voyez le sigle \*\* cela signifie que dans cette course il y a une manche de la coupe Jeunes Foulées.  
**Attention, les filles et garçons juniors sont aussi concernés !**